

Schule in der Köllnischen Heide Monat Februar 2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
31.01.-04.02.2022 KW 5	Menü 1	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Bio Vollkornbrot, Bio Gemüsesticks, Bio Joghurt, Trinkwasser	Seelachs "Mediterran"<F>, Tomatensoße <V>, Bio Brokkoli-Erbse "Natur", Bio Langkornreis, gemischter Salat mit Joghurtdressing und Sonnenblumenkerne, Trinkwasser	Bio Rindergulasch mit Karottenscheiben <R> mit Bio Erbsen und Karotten, Bio Spiralnudeln, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Geflügelbratwurst <G>, Bio Soße für Geflügel, Sauerkraut, Bio Stampfkartoffeln, Gemüsesticks, Trinkwasser	Tomatencremesuppe, Grießbrei <V>, Bio Kirschsoße, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser
	Menü 2 - vegetarisch	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V>, Bio Vollkornbrot, Bio Gemüsesticks, Bio Joghurt, Trinkwasser	Seelachs "Mediterran"<F>, Tomatensoße <V>, Bio Brokkoli-Erbse "Natur", Bio Langkornreis, gemischter Salat mit Joghurtdressing und Sonnenblumenkerne, Trinkwasser	Bio Erbsen und Karotten, braune Rahmsoße, Bio Spiralnudeln, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V>, Sauerkraut, Bio Stampfkartoffeln, Gemüsesticks, Trinkwasser	Tomatencremesuppe, Grießbrei <V>, Bio Kirschsoße, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser
07.02.-11.02.2022 KW 6	Menü 1	Bio Geflügelhacktaler in Paprikasoße <G>, Bio Sommergemüse, Bio Langkornreis, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Putengulasch in klassischer Soße <G, R>, Bio Erbsen - Maisgemüse, Bio Spiralnudeln, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Fischstäbchen aus Wildlachs <F>, Kräutersoße, Bio Kartoffeln, Rotkrautsalat, Bio Obst, Trinkwasser	Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, gemischter Blattsalat, Kürbiskerne, Joghurtdressing, Trinkwasser	Veg. Erbsensuppe mit Sellerie, Porree & Möhren <V>, Bio Vollkornbrot, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser
	Menü 2 - vegetarisch	Bio Käse-Erbsen-Karotten-Soße, Bio Sommergemüse, Bio Langkornreis, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Bio Erbsen - Maisgemüse, Bio Spiralnudeln, braune Soße, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Fischstäbchen aus Wildlachs <F>, Kräutersoße, Bio Kartoffeln, Rotkrautsalat, Bio Obst, Trinkwasser	Bio Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V>, gemischter Blattsalat, Kürbiskerne, Joghurtdressing, Trinkwasser	Veg. Erbsensuppe mit Sellerie, Porree & Möhren <V>, Bio Vollkornbrot, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser
14.02.-18.02.2022 KW 7	Menü 1	Bio Geflügel Currywurst in Tomatensoße <G>, Bio Kartoffelkroketten, Bio Gouda, Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Gekochtes Ei, Senfsoße, Bio Stampfkartoffeln, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Seelachs-Nuggets in Zitronen-Dill-Soße <F>, Bio Karotten, Bio Langkornreis, gemischter Salat, Joghurtdressing, Trinkwasser	Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Champignons <R>, Bio Sommergemüse, Bio Kartoffeln, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Bio Vollkornbrot, Bio Gemüsesticks, Bio Joghurt mit Leinsamen, Trinkwasser
	Menü 2 - vegetarisch	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Bio Kartoffelkroketten, Bio Gouda, Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Gekochtes Ei, Senfsoße, Bio Stampfkartoffeln, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Seelachs-Nuggets in Zitronen-Dill-Soße <F>, Bio Karotten, Bio Langkornreis, gemischter Salat, Joghurtdressing, Trinkwasser	Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Bio Sommergemüse, Bio Kartoffeln, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Bio Vollkornbrot, Bio Gemüsesticks, Bio Joghurt mit Leinsamen, Trinkwasser
21.02.-25.02.2022 KW 8	Menü 1	Hähnchenfleisch in Tomatensoße <G>, Bio Vollkorn-Spiralnudeln, Bio Gouda, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Kräuterquark mit Leinöl aus Bio Milch und Bio Quark, Bio Kartoffeln, Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Wildlachsfilet "Reis-Popper", Bio helle Soße, Bio Naturreis, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V>, Bio Brokkoli "Natur", Bio Stampfkartoffeln, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Linsensuppe <V>, Bio Geflügel-Wienerwurst <G>, Bio Knusperbrötchen, Gemüsesticks, Heidelbeerquarkspeise mit Bio Quark und Leinsamen, Trinkwasser
	Menü 2 - vegetarisch	Vegetarische Bolognese <V>, Bio Vollkorn-Spiralnudeln, Bio Gouda, Bio Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Kräuterquark mit Leinöl aus Bio Milch und Bio Quark, Bio Kartoffeln, Gemüsesticks, Bio Obst, Trinkwasser	Wildlachsfilet "Reis-Popper", Bio helle Soße, Bio Naturreis, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Veggie-Geschnetzeltes aus Soja in Soße <V>, Bio Brokkoli "Natur", Bio Stampfkartoffeln, Bio Gemüsesticks, Trinkwasser	Veg. Linsensuppe <V>, Bio Knusperbrötchen, Gemüsesticks, Heidelbeerquarkspeise mit Bio Quark und Leinsamen, Trinkwasser

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.